



FOTO FRANCESCO BROZZETTI - ASSOCIAZIONE MONTI DEL TEZIO

I sentieri, i castelli e le Pievi del perugino

Nove itinerari d'autore



Nove itinerari ad anello dedicati alle montagne e alle aree rurali a nord di Perugia, alla scoperta di uno dei territori italiani con la più alta concentrazione di ricchezze storiche, artistiche, culturali ed ambientali. Sono i percorsi escursionistici inseriti nella nuova guida "I sentieri, i castelli e le pievi del Perugino", realizzata nell'ambito di un progetto integrato promosso dal Comune del capoluogo umbro, a cura di CAI sezione di Perugia, Associazione Culturale Monti del Tezio, Associazione Ecomuseo del Fiume e della Torre e Gruppo Comunale Protezione Civile "Perusia".

Il territorio rurale comunale perugino, tra i più estesi d'Italia, è ricco di testimonianze delle numerose civiltà che vi si sono succedute nel corso dei secoli. Acropoli, castelli, siti archeologici, torri, abbazie medievali, borghi e dimore storiche sono oggi facilmente raggiungibili grazie al recupero di alcuni antichi sentieri, in un contesto ambientale e paesaggistico di grande pregio. La nuova guida rappresenta quindi un importante strumento per la promozione integrata dell'area settentrionale del territorio comunale perugino, ed è destinata in particolare a quella categoria di turisti

che apprezzano la ricettività rurale e desiderano prolungare il proprio soggiorno nel capoluogo umbro estendendo la visita nel contado. La dettagliata descrizione dei nove itinerari escursionistici conduce il visitatore lungo il percorso indicando con chiarezza ogni punto di interesse del ricco patrimonio che incontrerà lungo il cammino, dai monumenti alle testimonianze storiche, dai boschi agli alberi secolari, dai luoghi di sosta ai punti panoramici. La guida fornisce inoltre informazioni di base sui tempi di percorrenza, le distanze, il livello di difficoltà ed eventuali precauzioni da prendere, con utili dati sulle risorse socio-economiche, i prodotti tipici e le strutture ricettive e di ristorazione. Questo permette di orientare ed attrarre il turista nella scelta di una visita o una vacanza in un'area poco conosciuta, estendendo ad un più vasto pubblico di visitatori e turisti la scoperta e la conoscenza di un patrimonio rurale finora riservato a ristretti gruppi di escursionisti o a isolati frequentatori locali. Si contribuisce in questo modo anche a promuovere e tutelare aspetti e risorse fondamentali della cultura del territorio, come il paesaggio rurale, a cominciare dall'uso della sentieristica storica, altrimenti destinata a scomparire.

Nove itinerari nel perugino

» **L'Anello di Monte Pacciano** Lunghezza: 10 km; punto di partenza: Località San Marco. Facile itinerario di grande interesse naturalistico e panoramico. Si attraversano fitti boschi, tra querce secolari e antichi fontanili, fino alla cresta di Monte Pacciano, con un panorama superbo sulla catena Appenninica, il monte Subasio e tutta Perugia. Si rientra attraverso un pittoresco sentiero.

» **L'Anello di Monte Malbe** Lunghezza: 12 km; punto di partenza: Loc. San Marco. Un'immersione totale nel verde tra fitti boschi di leccio e roverella. Le radure nella selva consentono scorci da cartolina sulle valli e i monti vicini. Al di fuori del viottolo che si percorre non ci sono segni di presenza dell'uomo. D'obbligo una sosta al Romitorio di Monte Malbe, o eremo di San Salvatore, costruito nell'anno Mille dall'ordine dei Camaldolesi.

» **Le tre croci di Monte Tezio** Lunghezza: 10 km; punto di partenza: località Colle Umberto. Escursione sulla vetta del monte Tezio (971 mt.), sotto la grande croce della Pieve, dove apprezzare il grandioso panorama. Da qui, attraverso la conca delle Nevie, si raggiungono la croce di Fontenova e la croce di Migiana. Nelle neviere, di cui oggi non restano che i ruderi, erano pressate grandi quantità di neve, protette da spessi strati di paglia. In un'epoca senza frigoriferi, il ghiaccio che in questo modo si conservava poteva essere utilizzato fino all'estate.

» **Intorno a Castel Procopio** Lunghezza: 12 km; punto di partenza: Migiana di Monte Tezio. Facile sentiero sterrato, che attraversa antichi poderi, faggete e panorami selvaggi. Si arriva così a Castel Procopio, un villaggio che nel 1455 venne fortificato con alte mura e torri di fiancheggiamento per proteggere gli abitanti e i raccolti.

» **Monte Acuto** Lunghezza: 11 km; punto di partenza: Località San Giovanni del Pantano. Il Monte Acuto si erge quasi isolato e a forma di cono sulla pianeggiante valle sottostante. Salita ai 923 metri della vetta, attraverso fitti faggeti e rigogliose ginestre.

» **Monte Corona** Lunghezza: 12 km; punto di partenza: Abbazia di Monte Corona. Un antico sentiero realizzato dai monaci, oggi noto come "Mattonata", in quanto presenta ancora alcune parti lastricate. L'itinerario attraversa il borgo fortificato di Santa Giuliana, fitti boschi e un antico cimitero di campagna.

» **Salita a Castiglione Ugolino** Lunghezza: 7 km; punto di partenza: Località La Bruna. Breve itinerario che consente di conoscere il paesaggio collinare tra il Tevere e il Monte Tezio, con suggestivi scorci sulla Val Tiberina. Lungo il tracciato si possono osservare resti di estese fortificazioni e torri colombaie. Dell'antico castello di Castiglione Ugolino rimangono invece soltanto i ruderi.

» **Montelabate e i suoi castelli** Lunghezza: 7 km; punto di partenza: Abbazia di Montelabate. Itinerario in uno dei luoghi più incontaminati del territorio perugino. Dall'Abbazia benedettina di Montelabate con il suo bellissimo chiostro si imbecca il sentiero che sale tra gli oliveti fino ad un casale, dove è possibile acquistare il tipico formaggio di pecora. Il sentiero raggiunge i resti di un antico presidio fortificato, i ruderi del Castellaccio e gran parte della cinta muraria del castello di Montelabate.

» **La tomba etrusca del Faggeto** Lunghezza: 13 km; punto di partenza: località San Giovanni del Pantano. Una strada sterrata tra panorami mozzafiato. Lungo il tracciato si costeggiano i ruderi della Torre Gualterotta e dell'antica Villa del Faggeto, con il giardino abbandonato in cui spiccano alcune palme. Si arriva alla piccola, affascinante tomba etrusca del Faggeto, scoperta da un boscaiolo nel 1919.



FOTO FRANCESCO BROZZETTI - ASSOCIAZIONE MONTI DEL TEZIO



FOTO FRANCESCO BROZZETTI - ASSOCIAZIONE MONTI DEL TEZIO

■ Itinerari di arte e **natura** sui sentieri perugini, sotto il chiostro medioevale dell'abbazia di Montelabate



FOTO ARCHIVIO S.T.T. PERUGIA



FOTO ARCHIVIO S.I.T. PERUGIA

Il paesaggio collinare che circonda il castello di **Antognolla**, alle pendici del Monte Tezio

Nell'ambito di modalità alternative di fruizione turistica, insieme agli itinerari, l'intero progetto favorisce anche lo sviluppo di servizi a basso impatto ambientale, attraverso la promozione di agriturismi e country houses e il recupero di architetture rurali e servizi collegati con la fruizione del verde, come il noleggio di biciclette, i maneggi e le escursioni di birdwatching. Senza dimenticare naturalmente il recupero di attività artigianali, di antichi mestieri e di usi e ricette alimentari tradizionali. Il comune di Perugia offre così alla comunità un nuovo prodotto editoriale per un turismo sostenibile e di qualità, in un territorio finora ritenuto erroneamente marginale.

La caratteristica di tutti e nove i sentieri è quella di attraversare un paesaggio naturale e rurale ancora in buona parte selvaggio e incontaminato, tra una natura rigogliosa e panorami mozzafiato. Non esiste un periodo particolare per scoprire gli itinerari proposti. Il freddo e la neve d'inverno o la calura estiva non creeranno particolari difficoltà, ma sicuramente i periodi primaverili ed autunnali, non fosse altro che per la bellezza assoluta dei colori, sono certamente da consigliare. Gli itinerari sono stati previsti tutti ad anello, con punti di partenza raggiungibili con mezzi propri. I percorsi sono stati tracciati per un turista che effettua le sue escursioni a piedi, ma con un pizzico di attenzione sono percorribili anche a cavallo o in mountain bike. Tutti e nove i sentieri proposti sono classificati nella categoria di difficoltà "E", che in base alla definizione del Cai indica: "Itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento".

Oltre alle attrattive storiche e archeologiche, tutti i tracciati rivestono un grande interesse anche per la ricchezza della vegetazione e della fauna. La dorsale che va dal Monte Acuto al Monte Tezio, alla destra idrografica del fiume Tevere, è caratterizzata dalla presenza di estesi boschi di leccio alle quote inferiori, mentre salendo di quota, o nei

versanti più freddi, troviamo popolamenti con prevalenza di carpino nero, ornio, cerro, roverella, acero e pino nero. I fondovalle sono invece caratterizzati da paesaggi agricoli e antichi oliveti.

All'escursionista interessato a scoprire i tesori nascosti del territorio perugino sarà utile anche la consultazione di un'altra interessante guida realizzata dall'Assessorato allo Sviluppo Economico e Turismo del Comune: "Perugia, tesori nella campagna". Uno strumento dedicato ad un nuovo modo di viaggiare e scoprire il territorio rurale: cinque itinerari per attraversare la campagna perugina alla ricerca dei suoi tesori più nascosti, seguendo le suggestioni dei cinque sensi, attraverso i quali ognuno di noi comunica con la realtà esterna. Borghi, castelli, abbazie, prodotti dell'enogastronomia tradizionale ed altri tesori da scoprire lungo cinque itinerari che attraversano il territorio rurale di Perugia e la sua storia, proponendo al turista di "sentire" la realtà che lo circonda con il tatto, il gusto, la vista, l'udito e l'olfatto. Entrambe le guide sopra descritte sono consultabili direttamente sul sito del Comune, insieme a numerose altre informazioni, all'indirizzo: www.turismo.comune.perugia.it



Informazione ed Accoglienza Turistica (I.A.T.)

Infopoint "Loggia dei Lanari"

Perugia, Piazza Matteotti 18; tel. 075.5736458

Infopoint "Porta Nova"

Perugia, piazzale Umbria Jazz; tel 075. 5058540

iat@comune.perugia.it - info@iat.perugia.it

<http://turismo.comune.perugia.it> - www.regioneumbria.eu

I servizi di informazione e accoglienza turistica sono gestiti dal Comune di Perugia, Progetti europei e turismo, Servizio turistico territoriale associato del perugino (Comuni di Perugia, Corciano, Deruta e Torgiano). Sede amministrativa: Via Mazzini 6, Perugia; tel. 075.5728937